

## Wirbelsäule im Fokus - Becken und Schulter

1-tägig

### Präsenzausbildung

Entdecke gezielte Lösungen für häufige Beschwerden der Wirbelsäule mit Fokus auf das Becken und die Schulter! Unser praxisorientierter Workshop mit Andi Goller bietet fließende und logisch aufgebaute Stundenbilder, die unmittelbar umsetzbare Lösungen vermitteln.

Im kurzweiligen Theorieteil werden die häufigsten Beschwerden und Schadensbilder kompakt zusammengefasst.

Alle Übungen werden für verschiedene Leistungsgruppen aufgebaut, analysiert und nachbearbeitet.

Ein umfangreiches Skriptum begleitet durch den Tag!

### Voraussetzungen

Grundkenntnisse der Anatomie/Physiologie, Erfahrungen im Group Fitness-Bereich sind von Vorteil.

Fehlen diese Kenntnisse oder möchten Sie diese auf den aktuellen Wissensstand bringen?

Dann nutzen Sie unser Webseminar **S-Lizenz: Grundlagen Anatomie / Physiologie** um die nötigen Grundlagen zu erwerben oder aufzufrischen.

Beide Ausbildungen - Wirbelsäule im Fokus und S-Lizenz - sind auch als Paket buchbar. Der Gesamtpreis bei Paketbuchung reduziert sich um € 50,- netto.

### Kosten

Teilnahmegebühr incl. Skript und Zertifikat der Präsenzausbildung: € 185,- zzgl. MwSt.

Teilnahmegebühr bei Paketbuchung zusammen mit dem S-Lizenz Webseminar incl. Skript und Zertifikat: € 585,- zzgl. MwSt. ( statt regulär € 635,- zzgl. MwSt. )

### Presenter



# Termin(e)

in in Deutschland

WIBS24 - 1 **Wirbelsäule im Fokus - Becken und Schulter**

**26.05.2024** in Freising / München / aktivHaus