

EURO EDUCATION - FUNCTIONAL TRAINING WEEK

1 Woche

Fitnessreise

ROBINSON Sarigerme Park

17.05.-24.05.2023

EURO EDUCATION - Functional Training Week powered by EURO EDUCATION

Herzlich Willkommen zum TOP Event FUNCTIONAL TRAINING WEEK 2024!

Beschreibung

Die EURO EDUCATION, bringt Ende Mai ein professionelles Instructor-Team in die Türkei, um sechs Tage effektiv zu trainieren und den Körper zwischen Belastung und Erholung in Balance zu führen. Die Functional Training Week – ein Highlight für Trainer und Trainierende.

Im ROBINSON Sarigerme Park finden wir eine außergewöhnliche Vielfalt von Trainingsflächen, um mindestens genauso vielfältig trainieren zu können: HIIT-Training, IRON Qube Training, Boot Camp, Pilates, Yoga, Functional Flow, Faszientraining, ICG-Cycling, Slings-Training, Stretching u.v.m..

Functional Training – ein an einem spezifischen Ziel orientiertes Training. Es kann als freies, dreidimensionales mit dem eigenen Körpergewicht interpretiert werden, aber genauso können funktionelle Geräteparks ihren Einsatz bekommen.

Unser tolles EXPERTEN-TEAM ist mit dabei:

Roman Bayer
Dr. Gunda Slomka
Dr. Daniel Gärtner
Andrea Gundel
Lilith Slomka
Frank Schildmann

Kosten

Buchbar ist die EURO EDUCATION – FUNCTIONAL TRAINING WEEK direkt über Robinson. Du findest alle Informationen zur Buchung auf der Webseite unter folgendem Link:

<https://www.robinson.com/de/de/cluburlaub/tuerkei/sarigerme-park>

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.