

## **S-Lizenz: Grundlagen Anatomie / Physiologie**

3 tägig

Webseminar

Webseminar mit inkludierter Prüfung. Start ist jederzeit möglich, absolut freie Zeiteinteilung

Mit der Ausbildung: „S-Lizenz: Grundlagen Anatomie / Physiologie“ legen Sie das notwendige Theorie-Fundament für alle Ausbildungen im Fitness Bereich, die kein Choreographie- und Musikverständnis erfordern. Natürlich auch geeignet für alle Interessierte, die Ihren Körper in seinen Funktionen und Bewegungsabläufen kennen lernen möchten. Im Gegensatz zur umfassenden Grundausbildung – der B-Lizenz – wird in der S-Lizenz nicht das Unterrichten gelehrt, d.h. Didaktik, Pädagogik, Musiklehre, Schritttechniken, Choreographieaufbau etc. sind keine Inhalte dieser Ausbildung. Im Vordergrund steht ausschließlich das Erlernen der Anatomie und der Physiologie.

Diese Ausbildung ist somit für alle geeignet, die ausschließlich Theoriewissen erwerben wollen, um sich anschließend in den verschiedensten Bereichen zu weiter zu bilden oder zu spezialisieren.

Auch für bereits „Erfahrene“ ist diese Fortbildung besonders wertvoll, um das theoretische Grundwissen zu wiederholen oder aufzufrischen. Hier kann man sich nach den aktuellen sportmedizinischen Erkenntnissen erkundigen, sein Wissen erweitern und Erfahrungswerte austauschen.

### **Voraussetzungen**

Für die „S-Lizenz“ benötigen Sie grundsätzlich keine Voraussetzungen im Sinne von Vorkenntnissen. Genau diese erhalten Sie in unserer Ausbildung.

Allerdings sollten Sie vorher bereits ein Studio besucht, trainiert, entsprechende Kurse besucht und Spaß daran gefunden haben. Und Sie sollten sich sicher sein, später nicht Stunden unterrichten zu wollen, die Choreographie- und Musikverständnis erfordern. In diesem Fall gehören Sie in die Group Fitness Trainer B-Lizenz!

Rufen Sie uns bei Unsicherheiten in der Entscheidung an, wir beraten Sie gerne, um die für Sie passende Ausbildung zu finden.

Mitbringen müssen Sie auch hier die Energie und Motivation, ein guter Trainer zu werden!

### **Beschreibung**

In dieser Ausbildung erwerben Sie die theoretischen Grundkenntnisse im Bereich Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers.

Die Online-Ausbildung können Sie jederzeit, ortsunabhängig und bei freier Zeiteinteilung innerhalb von 10 Wochen absolvieren.

Die Theorie wird ständig anhand praktischer Beispiele vermittelt und somit klar, verständlich und für jeden Einzelnen umsetzbar gemacht. Für auftauchende Fragen steht jedem Schüler eine Online-Direkthilfe per E-Mail zur Verfügung.

Inhalte der Ausbildung:

#### I. Anatomie

Grundlegende Definitionen: Die aufrechte Körperhaltung, anatomische Bewegungsrichtungen, Achsen und Ebenen

Passiver Bewegungsapparat: Aufbau des menschlichen Skeletts, Wirbelsäule, Knochenlehre, Gelenklehre

Aktiver Bewegungsapparat: Muskellehre, alle Muskeln des Körpers in Aufbau, Funktion, Kraft und Dehnung

#### II. Physiologie

Das Bronchialsystem

Das Herz-/Kreislaufsystem

Die Energiegewinnung im Sport

#### III. Trainingsrelevante Themen

Trainingssteuerung/Krafttraining

Anmerkungen zur Diskussion rund um das Thema Dehnen/Beweglichkeit

Das Examen betrifft die erlernte Theorie. Es besteht aus einem Fragenkatalog und Antworten nach dem Multiple Choice System.

Das Examen kann jederzeit gestartet werden, es ist allerdings nur einmal ausführbar und zeitlich begrenzt.

Für die Ausbildung steht Ihnen ein 10wöchiger Online-Zugang, ein umfangreiches Skript, die Teilnahme am Examen und unser offizielles Diplom zur Verfügung. Jeder Teilnehmer, der das Examen besteht, erwirbt die „Euro Education S-Lizenz“ als Nachweis der absolvierten Anatomie-/Physiologie Ausbildung.

### Anmerkung

Das Diplom ist zeitlich nicht begrenzt.

Zwei Überlegungen führten zu dieser Entscheidung, die sich seit nunmehr über 20 Jahren bewährt hat:

Zum einen gehen wir davon aus, bei unseren Schülern selbst das Bedürfnis nach Fort- und Weiterbildung geweckt zu haben. Außerdem erfordert der Markt, auf dem sich der Trainer bewegt, ständige Wachsamkeit. Kein Studio beschäftigt auf Dauer einen Trainer, der fachlich nicht auf der Höhe der Zeit ist.

Wir verlangen daher keine lizenzverlängernden Maßnahmen.

### Kosten

Teilnahmegebühr incl. Unterlagen, Online-Zugang zum Webseminar, Prüfung und Diplom: € 490.- zzgl. MwSt.

Sollte eine Nachprüfung erforderlich werden, wird diese mit € 100.- zzgl. 19 % MwSt. berechnet.

### Presenter



Vroni Raab-Kronski

## Termin(e)

### in Online als Webinar

FUBE-Online+GFS-Online **Paket: Funktionelle Beweglichkeit als Webseminar + S-Lizenz als Webseminar**  
18.01.-18.01.2038 in ONLINE / ONLINE

GFS-Online **Group Fitness Trainer S-Lizenz Webseminar**  
18.01.2038 in ONLINE / ONLINE

### in in Deutschland

Paket: YOTR+SL **Paket: Yoga Trainer und S-Lizenz**  
18.01.-29.09.2024 in München / Leo's Sports Club